

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TERJADINYA STROKE BERULANG PADA PENDERITA
PASCA STROKE**



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Tugas-Tugas dan Persyaratan Akhir

Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi

Diajukan Oleh:

INDAH PERMATA SARI

J120131015

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
STROKE BERULANG PADA PENDERITA PASCA STROKE

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh:

Indah Permata Sari

J120131015

Pembimbing I

Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes

Pembimbing II

Isnaini Herawati, S.Fis.Msc

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Terjadinya Stroke Berulang Pada Penderita Pasca Stroke**”, telah dipertahankan, dikoreksi, dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Maret 2015

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

Tanda Tangan

1. Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes
2. Wahyuni, S.Fis.M.Kes
3. Agus Widodo, SST.Ft.M.Fis



Mengetahui,

Dekan FIK UMS



Dr. Suwadi, M.Kes

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Indah Permata Sari
NIM : J120131015
Program Studi : S1 Fisioterapi Transfer
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya

Stroke Berulang Pada Penderita Pasca Stroke

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, Maret 2015

Peneliti



Indah Permata Sari

MOTTO

Jadilah diri sendiri dengan kemampuan yang kita punya

*Galilah apa yang menjadi kelebihan diri tuk menggapai
sebuah bintang di langit*

*Optimis, berusaha, pantang menyerah, akan ada jalan
menggapai sebuah impian*

Jadikan kehidupan seperti kaca spion

Masa lalu hanya boleh dilihat sekali-kali tuk pelajaran hidup

*Masa sekarang dijalani dengan penuh rasa tanggung jawab
dan bermakna*

Masa akan datang persiapkan dengan sebaik-baiknya

Jadilah seperti pohon kelapa

Dari akar sampai daun berguna bagi banyak orang

*Berfikir positiflah selalu karena fikiran yang baik akan
membawa kebaikan*

*Hidup hanya sekali pergunakanlah dengan sebaik-baiknya
dengan hal yang bermanfaat. Ingatlah selalu Allah dimanapun
dan dalam keadaan apapun.*

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Alhamdulillah, akhirnya saya sampai juga ke titik ini. Sepercik keberhasilan yang telah engkau hadiahkan kepadaku Ya Rabb.

Dimana dulu sebelum sampai ke titik ini memerlukan perjuangan, pengorbanan, kerja keras, derai tawa dan air mata tuk menggapainya.

Yang semua itu hilang setelah sampai disini. Semoga sebuah karyaku ini bisa menjadi berkah bagiku dan kebanggaan bagi keluargaku tercinta.

Dengan segenap cinta dan sayang kupersembahkan ini semua untuk...

Kepada papaku tercinta (Syafri.p, Spd), yang selalu memberikan kasih sayang yang melimpah semenjak dalam kandungan, lahir sampai sekarang ini. Juga perhatian, doa, motivasi, dan selalu mendukung apapun yang saya lakukan yang terbaik, mengajarkan prinsip dan arti kehidupan kepadaku.

Hanya doa yang dapat saya berikan tuk saat ini semoga papa panjang umur, sehat selalu, dan tambah sukses dalam pekerjaannya amin,,,

Kepada mamaku tercinta (Darmienny), kasih sayang dan jasamu takkan terbalas oleh apapun semenjak dalam kandungan, lahir hingga sampai sekarang ini. Takkan mampu anakmu membalas setara walau dengan apapun yang mahal di dunia ini.

Mama yang selalu ada di saat saya membutuhkan, perhatian, dan doamu yang selalu mengiringi langkahku.

Hanya doa yang dapat saya berikan tuk saat ini semoga mama panjang umur, sehat selalu amin,,,

Untuk abangku tersayang (Ronny Eka Putra, SE), yang selalu memberikan dukungan, perhatian, doa, dan selalu ada disaat adekmu ini membutuhkan pertolongan.

Terima kasih ya abang. Adekmu ini mendoakan semoga abang panjang umur, sehat selalu, dan tambah sukses dalam pekerjaannya amin,,,

Untuk adekku tersayang (Tessy Syafriani, Amd.Kep), yang selalu memberikan dukungan dan doanya.

Terima kasih ya adekku. Kakak mendoakan semoga dirimu panjang umur, sehat selalu, cepat diterima kerja yang kamu inginkan amin,,,

Terakhir untuk semua teman-teman angkatan S1 Fisioterapi transfer angkatan 2013, rekan, pihak yang telah membantu skripsi ini. Terima kasih banyak,,

BY

Indah Permata Sari

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah *rabbi'l'alamin*, dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA STROKE BERULANG PADA PENDERITA STROKE”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi. Di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak:

1. Bapak Prof. Bambang Setiadji. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwardji, M.kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.FT, M.Sc. Selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Ummi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Isnaini Herawati, S.FT, M.Sc. selaku pembimbing II. Penulis

mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bimbingan yang penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Segenap dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, atas seluruh ilmu yang telah diberikan kepada penulis.
6. Keluargaku Papa & Mama tercinta, Nenek, Abangku tersayang, dan Adekku. Papa & Mama terima kasih atas doa, dukungan moril dan materilnya telah mendukung apapun yang baik untuk masa depan anakmu ini. Jasa dan kebaikan kalian sampai kapanpun tidak akan pernah terbalas dan tergantikan oleh siapapun.
7. Tidak ketinggalan keluarga keduaku Bude & pakde, Kak Nar, Etek Suti, dan orang-orang Wonogiri khususnya daerah Bulukerto terima kasih atas kebaikan kalian dengan tulus selama ini, hanya Allah yang mampu membalasnya.
8. Seluruh teman-teman S1 Fisioterapi Transfer angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini menyadari masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Skripsi, Maret 2015
52 Halaman

INDAH PERMATA SARI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA STROKE BERULANG PADA PENDERITA PASCA STROKE

(Dibimbing Oleh : Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes dan Isnaini Herawati, S.Fis.M.Sc)

Latar Belakang : Stroke yaitu suatu kondisi yang terjadi ketika aliran darah ke suatu bagian otak tiba-tiba mengalami gangguan. Sedangkan stroke berulang yaitu serangan stroke yang terjadi setelah serangan stroke pertama yang terjadi akibat penderita kurang kontrol diri dan tingkat kesadarannya yang rendah akan faktor resiko stroke. Faktor resiko stroke yang tidak dapat dimodifikasi: usia, jenis kelamin, riwayat stroke dalam keluarga, dan suku. Faktor resiko stroke yang dapat dimodifikasi: hipertensi, penyakit jantung, diabetes mellitus, hiperkolesterol, obesitas, merokok, mengkonsumsi alkohol, gaya hidup tidak sehat, dan stress. Faktor resiko stroke yang terjadi pada umumnya: obat-obatan terlarang, cedera kepala dan leher, dan infeksi. Faktor resiko stroke khusus wanita: penggunaan kontrasepsi oral, kehamilan dan melahirkan, menopause.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya stroke berulang dan mengetahui urutan faktor-faktor penyebab terjadinya stroke berulang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasi dengan pendekatan *Cross Sectional*, metode yang digunakan yaitu metode kuantitatif, dan uji analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Jumlah sampel dalam penelitian ini 50 orang.

Hasil: Uji statistik menggunakan *Chi Square* diperoleh nilai $p: 0,014$ atau nilai $p < 0,05$ H_a diterima yang berarti ada hubungan riwayat stroke dalam keluarga dengan stroke berulang. Nilai $p: 0,021$ atau nilai $p < 0,05$ H_a diterima yang berarti ada hubungan hipertensi dengan stroke berulang. Nilai $p: 0,021$ atau nilai $p < 0,05$ H_a diterima yang berarti ada hubungan merokok dengan stroke berulang. Nilai $p: 0,028$ atau nilai $p < 0,05$ H_a diterima yang berarti ada hubungan stress dengan stroke berulang. Dari hasil analisis data menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya stroke berulang pada penderita pasca stroke yaitu riwayat stroke dalam keluarga, hipertensi, merokok, dan stress.

Kesimpulan: Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya stroke berulang pada penderita pasca stroke yang signifikan dengan menggunakan uji *Chi Square* yaitu riwayat stroke dalam keluarga, hipertensi, merokok, dan stress.

Kata Kunci: Stroke, Stroke berulang, dan Faktor-Faktor yang Berhubungan

ABSTRACT

**S1 PHYSIOTHERAPY STUDY PROGRAM
HEALTH FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SURAKARTA
Thesis, March, 2015
52 Pages**

INDAH PERMATA SARI

FACTORS ASSOCIATED WITH RECCURENT STROKE TOWARD POST STROK PATIENTS

**(Supervised By: Umi Budi Rahayu, SST. Ft. M.Kes and Isnaini Herawati, S.
Fis. M.Sc)**

Background: Stroke is a condition that occurs when blood flow to a part of the brain which is suddenly disrupted. While recurrent stroke is a stroke that occurred after the first stroke occurs as a result of lack of self control from the patients and the low level of awareness of stroke risk factors. Stroke risk factors that cannot be modified: age, gender, family history of stroke, and the tribe. Stroke risk factors that can be modified: hypertension, heart disease, diabetes mellitus, hyper cholesterol, obesity, smoking, alcohol consumption, unhealthy lifestyle, and stress. The risk factors of stroke that occurs in general: drugs, head and neck injury, and infection. Stroke risk factor for women: the use of oral contraceptives, pregnancy and childbirth, menopause.

Objective: This study was aimed to determine the factors associated with the occurrence of recurrent stroke and determine the order of the factors that cause the occurrence of recurrent stroke.

Methods: This study was done by a cross sectional observation by using quantitative method, and data analysis done by using Chi Square test. The number of samples in this study is 50 people.

Results: Statistical test done by using Chi Square obtained p value: 0.021 or $p < 0.05$ H_a accepted means there is a family history of stroke with recurrent strokes. The p-value: 0.022 or $p < 0.05$ H_a accepted which means that there is a relationship between hypertension and recurrent stroke. The p-value: 0.048 or $p < 0.05$ H_a accepted which means that there is a relationship of smoking with recurrent strokes. The p-value: 0.039 or $p < 0.05$ H_a accepted which means that there is a relationship between stress and recurrent strokes. Based on the analysis of the data showed that factors associated with the occurrence of recurrent stroke toward patients with post-stroke is a family history of stroke, hypertension, smoking, and stress.

Conclusions: Factors associated with the occurrence of recurrent stroke toward patients with post-stroke which is significance after tested by using Chi Square test are family history of stroke, hypertension, smoking, and stress.

Keywords: Stroke, Recurrent Stroke, and Associated Factors

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kerangka Teori.....	5
1. Stroke.....	5
a. Definisi Stroke.....	5
b. Klasifikasi Stroke.....	6
c. Etiologi.....	8
d. Tanda dan Gejala Stroke.....	10
2. Kejadian Stroke Berulang.....	12
a. Angka kejadian.....	12
b. Penyebab stroke berulang.....	13
c. Bahaya stroke berulang.....	14
3. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stroke Berulang.....	15
a. Faktor Resiko yang Tidak Dapat dimodifikasi.....	15
b. Faktor Resiko yang Dapat Dimodifikasi.....	16
c. Faktor Stroke yang Terjadi Pada Umumnya.....	19
d. Faktor Stroke Khusus Pada Wanita.....	20
B. Kerangka Berfikir.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesa.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
B. Jenis Penelitian.....	24
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
F. Prosedur Penelitian.....	33
G. Teknik Analisa Data.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Penelitian.....	35
B. Karakteristik Responden.....	35
C. Analisis Data.....	37
D. Pembahasan.....	43
E. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
---------------------------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	22
Daftar Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Subjek Berdasarkan Usia	35
Tabel 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3 Distribusi Subjek Menurut Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stroke Berulang.....	36
Tabel 4.4 Riwayat Stroke Dalam Keluarga Berhubungan Dengan Stroke Berulang .	37
Tabel 4.5 Hipertensi Berhubungan Dengan Stroke Berulang	38
Tabel 4.6 Penyakit Jantung Berhubungan Dengan Stroke Berulang	39
Tabel 4.7 Hyperkolesterol Berhubungan Dengan Stroke Berulang.....	39
Tabel 4.8 Obesitas Berhubungan Dengan Stroke Berulang.....	40
Tabel 4.10 Gaya Hidup Tidak Sehat Berhubungan Dengan Stroke Berulang.....	41
Tabel 4.11 Stress Berhubungan Dengan Stroke Berulang.....	42
Tabel 4.12 Hasil Odds Ratio Dari Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stroke Berulang.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

A. DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI

B. DATA PENELITIAN

1. Quesioner Penelitian
2. Data Puskesmas Se-Kecamatan Kertasura
3. Uji Chi Square

C. Surat Keterangan

1. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Surat Izin Penelitian Survey Dari Bappeda
3. Surat Keterangan Selesai Penelitian